



Preguntas frecuentes sobre fentanilo

En esta sección compartimos información sobre lo que siempre has querido saber sobre el fentanilo, pero has temido preguntar.



Algunas preguntas y respuestas incluyen este símbolo, que indica que, si bien reconocemos que este tipo de preguntas son frecuentes, no recomendamos usar este tipo de lenguaje, pues consideramos que estigmatiza a las personas usuarias.

Si te interesa conocer más sobre cómo cubrir los mercados de drogas, te recomendamos que consultes nuestro [glosario](#) así como el proyecto [Desintoxicando Narrativas](#) de las organizaciones Elementa DDHH y FES Colombia.

¿Qué es el fentanilo?

El fentanilo es un opioide sintético derivado de la fenilpiperidina, utilizado como anestésico quirúrgico intravenoso y analgésico para el dolor crónico, en presentación transdérmica, sublingual, espray o intravenosa. El fentanilo es una de las anestésicos más utilizadas en el mundo para intervenciones quirúrgicas debido a su rápida absorción, su alta potencia que penetra con mayor facilidad en el sistema nervioso central y la disminución del dolor postoperatorio. También es un medicamento esencial para personas con cáncer o dolor crónico que sean tolerantes a otros analgésicos opioides.

El fentanilo debe ser utilizado bajo supervisión médica debido al riesgo de generar depresión respiratoria y en consecuencia causar la muerte por sobredosis accidental, su alta probabilidad de generar un consumo problemático y el síndrome de abstinencia tras un consumo prolongado. En los últimos años, el fentanilo comenzó a ser fabricado de forma no regulada y distribuido en forma de polvo o comprimidos de pastillas a personas con consumos problemáticos de opioides, principalmente en Estados Unidos y Canadá.

¿Es lo mismo el fentanilo médico y el fentanilo que venden los grupos criminales?

No, no es lo mismo. El fentanilo médico es un opioide sintético de uso controlado, producido con estándares farmacéuticos y usado en hospitales para tratar dolores intensos, como en cirugías o cáncer.

El fentanilo no regulado es fabricado por el crimen organizado sin control de calidad, en laboratorios clandestinos y suele estar mezclado con otras sustancias. Su dosificación es imprecisa y representa un alto riesgo de sobredosis. Ambos son potentes, pero su origen, pureza, uso y riesgo son muy distintos.



Preguntas frecuentes sobre fentanilo

¿Cuántos tipos de fentanilo existen?

Existen varios tipos de fentanilo, que se clasifican en:

- Fentanilo médico
 - Inyectable (quirófano)
 - Parches transdérmicos
 - Comprimidos sublinguales o pastillas (para dolor severo)
- Fentanilo de manufactura no regulada
 - En polvo (para esnifar o inyectar)
 - En pastillas falsas (como M30)
 - En goteros o mezclado con otras drogas



¿Qué usos médicos tiene el fentanilo?

El fentanilo tiene usos médicos muy específicos y controlados y debe ser administrado por personal médico, con equipo y monitoreo adecuado. Estos incluyen:

- Anestesia general en cirugías, para bloquear el dolor.
- Alivio del dolor intenso en pacientes con cáncer o enfermedades terminales, en forma de parches o inyecciones.
- Sedación en cuidados intensivos, especialmente con pacientes intubados.

Si el anestesiólogo me suministra fentanilo en una operación ¿tendré un problema de adicción?

No, recibir fentanilo durante una operación no te convertirá en una persona con consumo problemático. El fentanilo es un opioide potente que se usa de forma segura y controlada en contextos médicos, como anestesia durante cirugías. Su uso en el quirófano es supervisado por especialistas y se administra en dosis precisas para controlar el dolor sin causar dependencia. La dependencia suele desarrollarse tras exposiciones repetidas y no médicas, especialmente cuando se usa sin control o por vías no indicadas. Una sola administración bajo supervisión médica no genera un consumo problemático.

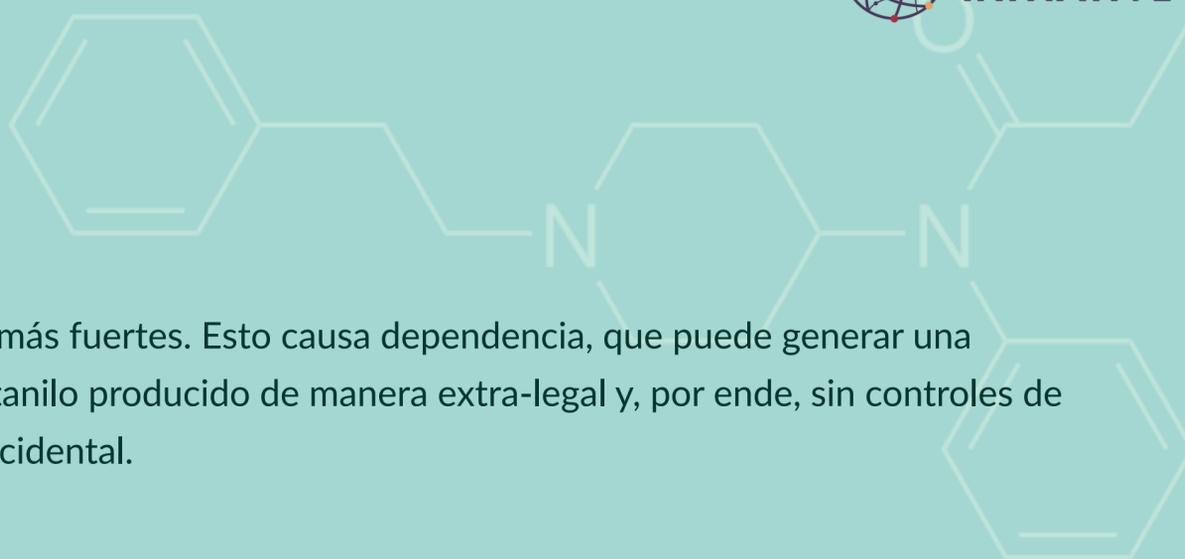
Consumo de fentanilo

Me volveré una persona con un problema de dependencia si consumo fentanilo una sola vez?

No, si consumes fentanilo una sola vez no te volverás una persona con un consumo problemático. No obstante, el fentanilo es un opioide sintético que genera tolerancia rápidamente, es decir, para poder obtener el mismo efecto que tuviste en un principio, tu cuerpo requerirá dosis más altas. También provoca síntomas de abstinencia que,



Preguntas frecuentes sobre fentanilo



si el consumo es prolongado, van siendo más fuertes. Esto causa dependencia, que puede generar una adicción a largo plazo. Igualmente, el fentanilo producido de manera extra-legal y, por ende, sin controles de calidad, puede generar una sobredosis accidental.

¿El fentanilo es malo?

No, el fentanilo es uno de los fármacos anestésico y analgésicos más eficaces que existen mundialmente y debe ser suministrado por un médico especialista, quien hace el seguimiento del tratamiento, ajustando la dosis indicada para cada paciente y cuidando que no presente reacciones adversas, como depresión respiratoria o dependencia al opioide. La sustancia en sí no es mala; el mercado no regulado y la falta de políticas con enfoque de salud pública, perspectiva de género y derechos humanos es lo que ha aumentado las muertes por sobredosis accidentales.



¿El fentanilo te mata?

Depende de cada persona, su constitución física y la tolerancia que pueda llegar a tener de la sustancia. Mientras que para algunas personas consumir un miligramo de fentanilo puede inducirlas a un estado de sedación y relajación, para otras puede generar un paro respiratorio que los lleve a la muerte. El riesgo de tener una sobredosis aumenta ante el desconocimiento de la persona usuaria sobre la mezcla de otras sustancias que contiene su dosis de fentanilo, como, por ejemplo, la xilacina. Si tu médico te suministra fentanilo como anestesia operatoria o para calmar el dolor, calculará la dosis que necesita exactamente tu cuerpo para evitar una depresión respiratoria.

¿Si toco el fentanilo, me puedo intoxicar?

No, si tocas el fentanilo en presentación de pastilla o polvo no te vas a intoxicar ni puedes sufrir una sobredosis que te lleve a la muerte. Hasta ahora no existe ninguna sustancia que pueda intoxicar o producir sobredosis solo con tocarla.

¿Esnifar (aspirar) fentanilo te mata?

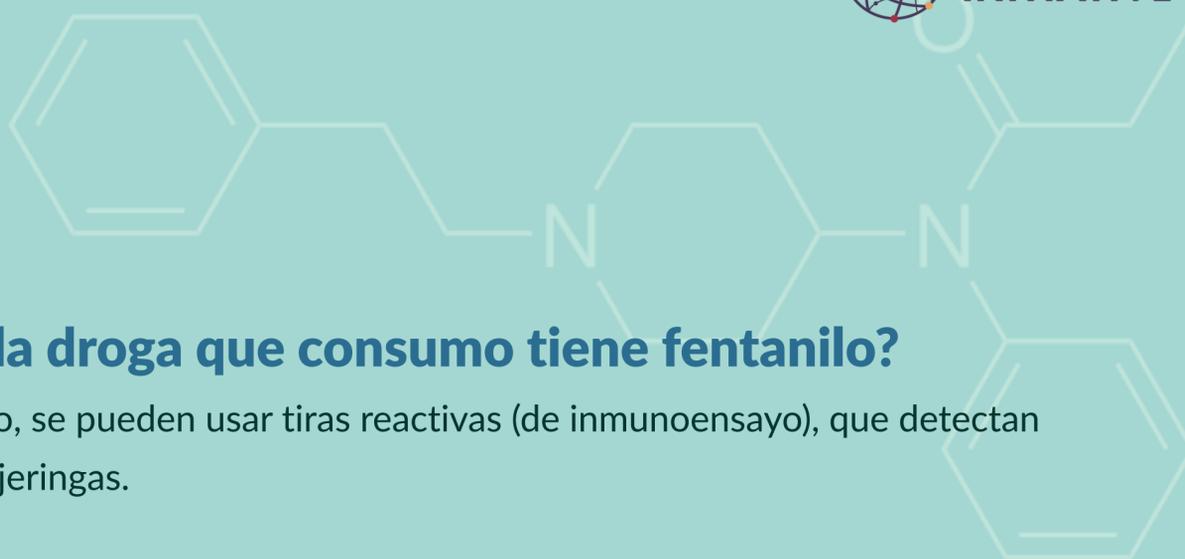
Sí, esnifar fentanilo puede matarte, incluso con una sola dosis. Al ser un opioide extremadamente potente, una pequeña cantidad puede causar depresión respiratoria, pérdida del conocimiento y muerte por sobredosis. Además, muchas veces se consume sin saberlo, al estar mezclado con otras sustancias. El riesgo aumenta si se mezcla con otras sustancias como el alcohol, benzodiazepinas o metanfetamina.

¿A qué huele el fentanilo?

El fentanilo no tiene olor perceptible. Es una sustancia inodora e insípida, lo que la hace difícil de detectar sin pruebas químicas. Por eso, muchas personas lo consumen sin saberlo, al estar mezclado con otras sustancias.



Preguntas frecuentes sobre fentanilo



¿Cómo puedo identificar si la droga que consumo tiene fentanilo?

Para saber si una droga contiene fentanilo, se pueden usar tiras reactivas (de inmunoensayo), que detectan su presencia en sustancias o residuos de jeringas.

Estas tiras:

- Son económicas y fáciles de usar.
- Se pueden conseguir a través de organizaciones civiles o en algunos puntos de reducción de daños.
- No están disponibles libremente en farmacias en México.

Si no tienes acceso a tiras, algunas señales indirectas pueden ser efectos más sedantes de lo habitual o síntomas intensos de abstinencia, pero la vía más segura es el testeado de la sustancia (para conocer más sobre este tema, consulta nuestro glosario).

¿Cuánto dura el efecto del fentanilo?

El efecto del fentanilo depende de la vía de administración y de la calidad de la sustancia. El fentanilo hecho para uso médico difiere de aquel de manufactura no regulada. Este último presenta riesgos considerables para las personas usuarias.

- Inyectado (hospitalario): inicia en 1–2 minutos y dura entre 30–60 minutos.
- Parche transdérmico (médico): libera la sustancia lentamente durante 72 horas.
- Inhalado o fumado (no regulado): efecto rápido (segundos) y breve, de 15 a 30 minutos.



¿Las personas que consumen fentanilo o drogas son delincuentes?

No. Las personas que consumen fentanilo o cualquier otra sustancia no son delincuentes por el simple hecho de consumir. El consumo problemático debe atenderse desde la salud en lugar de criminalizarse. Sin embargo, en México, muchas veces el consumo se ha tratado como un delito y se ha estigmatizado a personas usuarias de sustancias, lo que dificulta su acceso a tratamiento y derechos. Organizaciones de salud y derechos humanos en distintas partes del país, así como organizaciones internacionales, promueven un enfoque de salud pública y reducción de daños, no de castigo, que ha demostrado ser más eficaz en cuidar la salud de las comunidades.

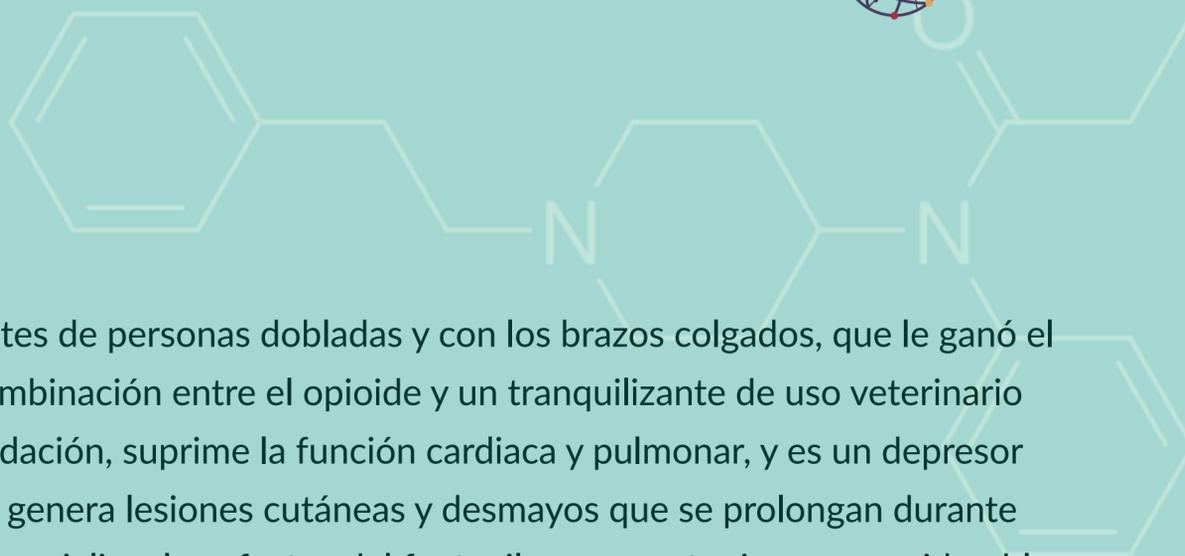


¿Por qué algunos medios dicen que los consumidores de fentanilo parecen zombis?

El fentanilo es un opioide que altera la forma en que el cerebro percibe el dolor intenso y regula los estados emocionales, generando sensación de alivio y un intenso estado de sedación. Por esa razón, las personas consumidoras de fentanilo se encuentran somnolientas.



Preguntas frecuentes sobre fentanilo



Sin embargo, las imágenes deshumanizantes de personas dobladas y con los brazos colgados, que le ganó el mote de «droga zombi», se debe a una combinación entre el opioide y un tranquilizante de uso veterinario llamado xilacina, que también produce sedación, suprime la función cardíaca y pulmonar, y es un depresor del sistema nervioso central, que además genera lesiones cutáneas y desmayos que se prolongan durante horas. La xilacina tiende a prolongar y potencializar los efectos del fentanilo y presenta riesgos considerables de sobredosis.

¿Me puedo intoxicar si alguien fuma fentanilo cerca de mí?

No, es muy poco probable que te intoxiques solo por estar cerca de alguien que fuma fentanilo. Aunque el humo contiene partículas activas, la cantidad en el aire no suele ser suficiente para afectar a una persona cercana, salvo en espacios cerrados y sin ventilación durante mucho tiempo. El mayor riesgo es para quien lo consume directamente.

¿Con qué otras sustancias se puede mezclar el fentanilo?

El fentanilo se mezcla frecuentemente con otras sustancias, muchas veces sin que la persona usuaria lo sepa. Algunas combinaciones comunes son:

- Metanfetamina (cristal): para «equilibrar» los efectos (subidas/bajadas)
- Heroína: lo potencia y abarata
- Cocaína: añade un riesgo muy alto de sobredosis
- Marihuana: incrementa los riesgos de efectos secundarios
- Benzodiacepinas o alcohol: combinación letal por depresión respiratoria



¿La marihuana o el *cristal* que consumo pueden contener fentanilo?

Depende del lugar donde vivas y compres la sustancia. En el norte del país, en algunos lugares de Baja California y Sinaloa, se ha detectado marihuana, cristal, cocaína y otras sustancias adulteradas con fentanilo. Las organizaciones y dependencias de Gobierno que trabajan con personas con consumos problemáticos comenzaron a sospechar de este adulteramiento por los efectos que producían en las personas usuarias ciertas sustancias que anteriormente no generaban este tipo de síndromes de abstinencia. A nivel nacional, hacen falta mejores datos para determinar qué sustancias están presentes en el suministro.

Fentanilo en México

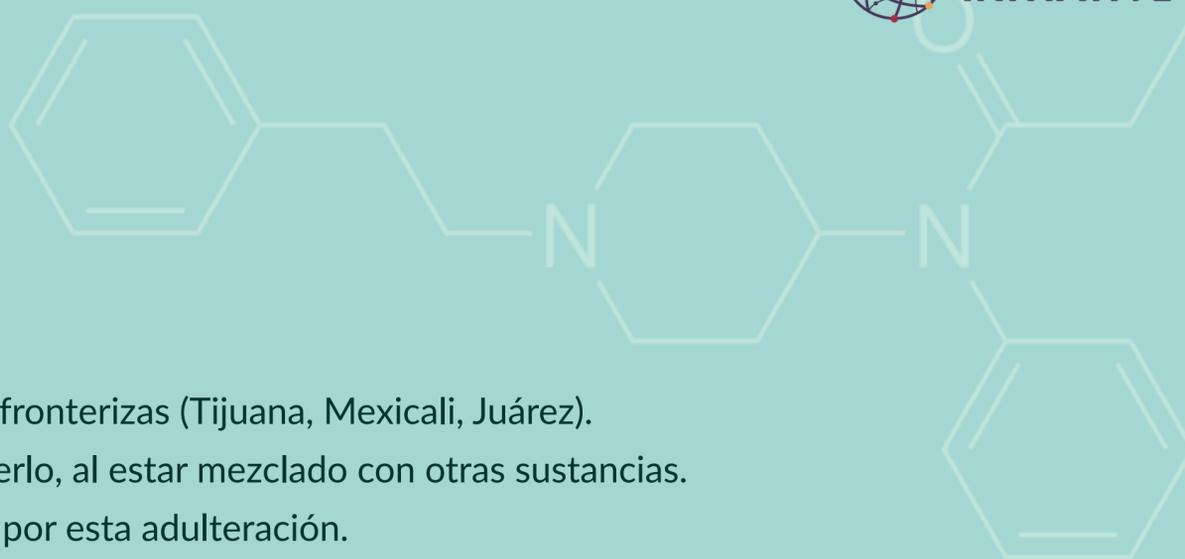
¿El fentanilo es un problema en México?

Sí, el fentanilo es un problema creciente en México, aunque distinto al de Estados Unidos. Aunque todavía no estamos ante una crisis nacional, sí representa un riesgo de salud pública.





Preguntas frecuentes sobre fentanilo



En México:

- Su consumo se concentra en ciudades fronterizas (Tijuana, Mexicali, Juárez).
- Muchas personas lo consumen sin saberlo, al estar mezclado con otras sustancias.
- Hay aumento de sobredosis y muertes por esta adulteración.
- Existe un desabasto de naloxona y pocos servicios públicos de reducción de daños.

¿En México tenemos una crisis de fentanilo?

No, pero eso no significa que no haya consumo o que no pueda volverse una crisis. Aunque en México no contamos con datos oficiales que nos indiquen exactamente cuántas personas han muerto por sobredosis o cuántas tienen un consumo problemático de fentanilo, las organizaciones de la sociedad civil que se dedican a la reducción de riesgos y de daños en el país nos indican que el fentanilo se consume con mayor frecuencia en la frontera norte. Por la precariedad y las exigencias en el nivel de vida, la metanfetamina es la sustancia que más consumo problemático genera entre la población mexicana.

¿Dónde se consume más fentanilo en México?

Con los datos que se tienen actualmente, es posible decir que el consumo de fentanilo en México se concentra principalmente en ciudades fronterizas del norte, como Tijuana, Mexicali, Ciudad Juárez y San Luis Río Colorado. Estas zonas presentan un historial de consumo de heroína inyectada, y el fentanilo ha desplazado o adulterado a esta droga. La mayoría de las personas que lo consumen ahí y que utilizan los servicios de reducción de riesgos y daños son deportadas de EE.UU. o han vivido en el país. En otras partes del país, el consumo es mucho menor y muchas veces involuntario, a través de drogas adulteradas como metanfetamina o marihuana. No obstante, hacen falta mejores datos para entender dónde y cómo se consume fentanilo en el país.

¿Los decomisos de fentanilo disminuyen la violencia en los territorios?

No hay evidencia que sustente que los decomisos causen una reducción en la violencia. Al contrario, Sinaloa, que es uno de los estados donde más fentanilo se ha decomisado en el país desde el año 2021, es también uno de los estados donde la violencia que impacta a la población no ha disminuido.

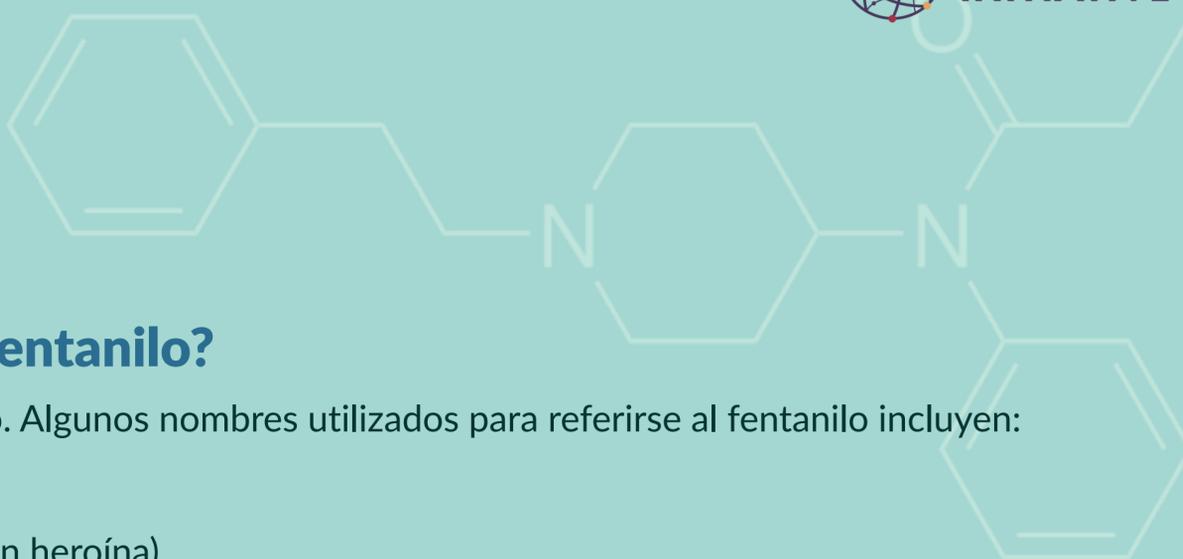
¿Se puede fabricar fentanilo en una cocina casera?

Sí, se puede fabricar fentanilo en una cocina común. El fentanilo disponible en el mercado no regulado se fabrica en laboratorios clandestinos conocidos como «cocinas», muchas veces instalados en casas, usando precursores químicos que se consiguen por internet. Esto lo hace fácil de producir, difícil de detectar y de alto riesgo, por la falta de control en la dosificación. No obstante, aunque su producción es relativamente sencilla, existen riesgos para las personas que lo sintetizan si no se siguen medidas de bioseguridad.





Preguntas frecuentes sobre fentanilo



¿Qué nombres se le dan al fentanilo?

Los nombres varían por región y contexto. Algunos nombres utilizados para referirse al fentanilo incluyen:

- *Fenta*
- China White (cuando está mezclado con heroína)
- Pastilla azul (cuando viene en forma de tableta falsa)
- M30 (por el grabado en algunas pastillas)
- Droga zombi (cuando se combina con otros sedantes)



Cuál es el problema actual de consumo de drogas en México?

El problema actual de consumo de drogas en México es la metanfetamina (*cristal*).

- Es la sustancia más consumida en todo el país, incluso en niñas y niños desde los 8–10 años.
- Se vende barata, tiene efectos intensos y es altamente adictiva.
- Está presente en la mayoría de los ingresos a centros de tratamiento.



Buscar ayuda

¿Qué hacer en caso de sobredosis de fentanilo?

Llama inmediatamente al número 911, a algún servicio de emergencia o busca la ayuda de alguna organización civil o dependencia pública que suministre naloxona, el medicamento seguro y rápido que revierte los efectos de sobredosis de opioides, como el fentanilo. Sin embargo, en México y en otros países del mundo la naloxona es de venta controlada. Mientras tanto, si tienes conocimientos de primeros auxilios, puedes ayudar a la persona con reanimación cardiopulmonar manual o utilizar una bolsa de respiración manual, si cuentas con ella. También puedes colocar a la persona de lado para evitar asfixia e intentar mantenerla despierta.

Cómo puedo saber si una persona que consume fentanilo está teniendo una sobredosis?

La persona puede entrar en un estado de somnolencia intensa o desmayarse; sus pupilas se pueden reducir; puede comenzar a tener problemas para respirar, con la respiración haciéndose cada vez más lenta o superficial y muchas veces emitiendo ruidos de gorgoteo, un zumbido como si se estuviera desinflando un globo o escapando el gas. Físicamente, la persona se siente débil y su pulso comienza a disminuir; sus labios y uñas comienzan a tornarse azules o morados, y su cuerpo se siente frío y con sudoración.



Preguntas frecuentes sobre fentanilo



¿Hay antídoto para el fentanilo?

Sí, el antídoto para el fentanilo es la naloxona. La naloxona revierte los efectos de una sobredosis por opioides, como la depresión respiratoria. Se aplica por vía intramuscular, intravenosa o nasal. Sin embargo, en México no está disponible de forma libre y muchas organizaciones la consiguen mediante donaciones del extranjero.

